



Coaching confiance & énergie

Boostez votre confiance pour passer à l'action !

Découvrez ce coaching développé par Catherine Barba avec des chercheurs en neurosciences : elle vous transmet sa méthode et son énergie communicative et vous propose des exercices pour renforcer votre capital confiance et énergie

L'objectif : augmenter votre niveau de confiance et d'énergie pour passer à l'action

4 étapes

- Introduction : changer de regard
- Apprenez à actionner vos forces
- Vous allez oser passer à l'action
- Conclusion : A moi de semer la confiance

Moyens techniques et pédagogiques :

Accès à un espace dédié de la plateforme communautaire Envi dans lequel sont à disposition :

- 1 feuille de route comprenant 14 exercices et 2 défis
- 17 vidéos
- Un canal de discussion dédié

Et aussi :

Accès à tous les rendez-vous proposés en ligne dans la communauté Envi :

- Un Barbaboost tous les lundis matin à 9h
- Des ateliers business rentables, pitch, rdv de l'IA, pour traduire sa confiance et son énergie en action

Accès à tous les canaux d'échanges existant sur la plateforme communautaire Envi

Durée et rythme

3 mois d'accès à la communauté
Une formation à suivre à votre rythme, en ligne et en asynchrone

Admission

Accessible à toute personne désireuse d'augmenter son niveau de confiance et d'énergie.
Possibilité de s'inscrire à tout moment.

Pré-requis

Avoir accès à un ordinateur et une connexion Internet

Suivi et évaluation

Mails de suivi pour soutenir l'engagement dans la formation
Autoévaluation en début et fin de coaching

Accessibilité

Formation en ligne, accessible aux publics en situation de handicap
contact : charlotte@envischool.com

Tarif : 149 € TTC